



**LandboSenior
Sønderborg**

Program 2026



www.landbosenior.dk

Se hvad der sker i de øvrige LandboSenior foreninger

Onsdag d. 14. januar, kl. 14,00

**Foredrag ved Kirsten Oldenburg Lundvang,
Ulkebøl Forsamlingshus**



En Alsing vender hjem

Kirsten Oldenburg Lundvang fortæller om vejen til direktørposten i Destination Sønderjylland.

Derudover vil hun give et indblik i turismeudviklingen på Als og i Sønderjylland. Hvad er Destination Sønderjylland egentlig? Hvordan arbejdes der med udvikling og markedsføring af turismen lokalt og regionalt?

Kirsten Oldenburg Lundvang er CEO/Direktør i Destination Sønderjylland.

Deltagerbetaling kr. 125

(Som opkræves kontant på stedet)

Tilmelding senest torsdag d. 8. januar.



Onsdag d. 18. februar, kl. 14,00

Generalforsamling i Ulkebøl Forsamlingshus

(Dagsorden udsendes senere).

Efter generalforsamlingen er der foredrag med

Unge på toppen ved Thomas Sonne-Schmidt

I løbet af foredraget, vil han bl.a. komme ind på hvordan de igennem motivation og fællesskab flytter grænserne for den enkelte deltager, samt hvad mental trivsel har af betydning for at kunne fungere på arbejdsmarkedet.

Unge på toppen er, kort fortalt, et projekt som hjælper unge på kontant- eller uddannelseshjælp videre i tilværelsen – enten i form af job eller uddannelse.

Tilmelding senest torsdag d. 12. februar.



Onsdag d. 4. marts, kl. 9,30

Højskoledag på Gråsten Landbrugsskole

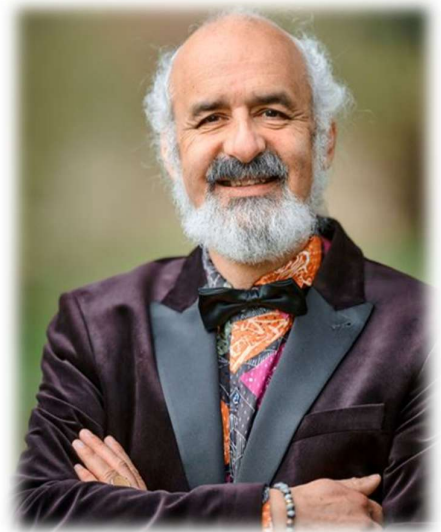
i samarbejde med LandboSenior Aabenraa.

Traditionen tro med morgenkaffe, middag og eftermiddagskaffe.

Formiddag: Foredrag ved Jesper Buhl

På vej med Hanne – en fortælling om kærlighed og Alzheimer

Jesper Buhl opgav for en tid sit job som chef på den Fynske Opera for at passe sin hustru og begyndte langsomt selv at svinde hen, selvom han kun var i starten af halvtredserne. Men Jesper havde ikke lyst til at leve uden Hanne. Det var ikke et "mig" eller et "hende", men et os. Kom og hør en gribende fortælling om, hvordan det er at være pårørende til en ægtefælle med demens.

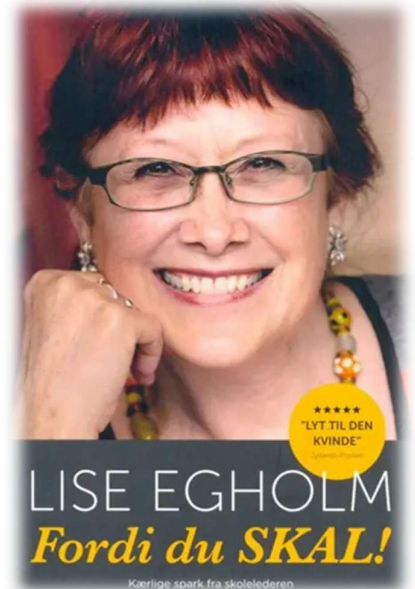


Før middag:

Sidste nyt fra Gråsten Landbrugsskole.

Eftermiddag: Foredrag ved Lise Weber Egholm **Fordi du skal**

Kys, kram og kommunikation! Så enkelt er det faktisk. Tidligere skoleleder Lise Egholm elsker børn, men er ikke bange for at stille krav til dem – eller deres forældre og lærere. Lise siger tingene ligeud, nogle gange uden at være politisk korrekt. Men målet er altid det samme: at give vores børn de allerbedste muligheder her i livet.



Sted: Gråsten Landbrugsskole, Fiskbækvej 15, 6300 Gråsten.

Deltagerbetaling som opkræves forud kr. 450 inkl. 1 øl/vand.

Tilmelding senest d. 18. februar til jg.katborg@c.dk eller 42386204

Husk at oplyse navn og hvilken seniorklub du er medlem i.

Torsdag d. 26. marts kl. 10,00 – 14,00

Besøg på Alsik Hotel og Spa og Kasernen i Sønderborg

Vi mødes på Alsik Hotel og Spa, hvor **Thore Herman** fortæller og giver os en rundvisning på hotellet.

Kl. 11,00 går vi over på kasernen, hvor vi får sandwich og 1 øl/vand.

Imens vil tidligere militærmand **Larsen** fortælle om kasernen.

Herefter rundvisning i Parolesalen, Flagtårnet, Historiske Samlinger og Sangcenter mm.

Kl. 13,30 slutter vi af med kaffe og lagkage på kasernen.

Deltagerbetaling kr. 125

(Som opkræves kontant på stedet)

Tilmelding senest torsdag d. 5. marts.

Max. 40 deltagere

Parkering i kasernegården:

Ind i passage ad opgang 5c
eller i parkeringshuset overfor
Alsik Hotel og Spa.



Onsdag d. 15. april kl. 14,00

Jettes fortælling "Mit liv i Frihed" i Ulkebøl Forsamlingshus

Jette Seidenschnur er selvstændig fotograf og har også siddet i byrådet gennem flere år. Hun har gennem mange år været medlem af Jehovas Vidner, men valgte at bryde med dem, da hendes børn skulle starte i skole.

Kom og hør hendes gribende fortælling om hendes tidligere liv, der var bundet op på et utal af regler og forbud, hvor hun forsøgte at leve som et rettroende vidne. Hør ydermere hvilke konsekvenser det har haft at forlade Jehovas Vidner.

Jette formår at fortælle sin historie på en fantastisk måde, hun dømmes ikke mennesker hun har kendt gennem Jehovas Vidner, men fortæller blot hendes historie på en klog, humoristisk og livsbekræftende måde.



Deltagerbetaling kr. 125

(Som opkræves kontant på stedet)

Tilmelding senest torsdag d. 9. april.

Onsdag d. 20. maj kl. 14,00

Foredrag ved Hans Otto Ewers, Ulkebøl Forsamlingshus



- Indlæg om Brødr. Ewers A/S
v/ Hans Otto Ewers



Deltagerbetaling kr. 125
(Som opkræves kontant på stedet)
Tilmelding senest tirsdag d.12. maj.

Fredag d. 22. maj kl. 9,00 – 10,00

Morgenkaffe ved Det Sønderjyske Fællesdyrskue i Aabenraa

Det Sønderjyske Fællesdyrskue er vært ved morgenkaffe

Sted: Dyrskuepladsen i Aabenraa

Pris: Gratis morgenkaffe

Entre til pladsen betales af deltagerne

**Tilmelding: efter først til mølle
senest onsdag den 13. maj på**



www.dyrskuet.dk/publikum/seniormorgenkaffe
Husk at medbringe kvittering for tilmelding.

Mandag d. 1. juni - onsdag d. 3. juni.

3 dages bustur til Skive – Fur og omegn

Se mere om turen bagerst i programmet

Deltagerbetaling kr. 3.995. Tillæg for enkeltværelse kr. 750
(Som opkræves forud)

Tilmelding senest mandag 16. februar. Max. 40 deltagere



Onsdag d. 1. juli kl. 16,00

Besøg Nydamselskabet med grillarrangement

Bådhuset ved Sottrup Skov

Nydamselskabet er en gruppe frivillige, der har lavet en kopi af den 23 m lange egetræs båd, der er fundet i Nydam Mose.

Egetræs båden er en jernalder båd, der er blevet ofret omkring 320 efter vores tidsregning. Dertil er der fundet en stor mængde våben og personligt udstyr tilhørende den røverbande der har sejlet båden. Nydam Tveir ligger hele sommeren i vandet ved det smukke område ud for Sottrup Skov og der sejles hver tirsdag aften.

Der er grupper, der mødes hver uge og laver kopier af tøj, sko og træarbejde. Der bliver fortalt om fundene i mosen dels gjort af Conrad Engelhardt i 1963 og dels af Nationalmuseet i 90'erne. Dertil fortælles om de aktiviteter, der foregår i foreningen.

Efter fortælling og rundvisning afsluttes med et grillarrangement inkl. 1 øl/vand.

Deltagerbetaling kr. 125.

(Som opkræves kontant på stedet)

Tilmelding senest torsdag d. 25. juni.



Tirsdag d. 18. august kl. 15,00 – 17,00

**Besøg i vinmark hos Jens Jensen,
Svennesmølle 36 Mommark**

”Fra svin til vin”

Jens Jensen vil fortælle om en rejse, fra at være en griseproduktion med planteavl, til der hvor de forsøger at komme hen.

Herefter kommer vi ud og oplever en vingård under etablering med fokus på nærvær, kvalitet og bæredygtighed.

Tur i vinmarkerne, der skråner ned mod Lillebælt, med en enestående udsigt til Ærø og Fyn. Om foråret kan man nyde de fine forårsblomster mellem vinrækkerne, og det skaber en særlig atmosfære.

Der serveres en sandwich og 1 øl/vand.

Deltagerbetaling kr. 125.

(Som opkræves kontant på stedet)

Tilmelding senest torsdag d. 6. august.

Max. 45 deltagere



Onsdag d. 2. september kl. 7,30 – 21,00

1 dages bustur til Flensborg og omegn

Husk pas og blå sygesikringsbevis

Afgang fra Ulkebøl med første stop ved Annis Kiosk overfor Okse øerne. Her får vi kaffe og rundstykker ved bussen. Herefter besøg på Kobbermølle Industri Museum med guide og lille gåtur i området.

Turen fortsætter til den Danske Kirke i Harrislee, hvor præsten vil vise rundt og fortælle om kirken.

I Flensborg by går vi en tur i gaderne Rote Strasse og Rummelgangen, samt ser Istedløven. Besøg på Duborg skolen med rundvisning af elever. Besøg i Mørviger Vandtårn/ Blomstervasen, hvor elevatoren tages op for at se udsigten over byen Flensborg og omegn.

Turen slutter med aftensmad i Harrislee på Ristorante Isabella inden vi kører hjem til Ulkebøl. Turen er inkl. frokost og aftensmad.

Drikkevarer på egen regning.

Deltagerbetaling kr. 995.

(Som opkræves forud)

Tilmelding senest mandag d. 1. juni. Max. 45 deltagere



Onsdag d. 23. september, kl. 14,00

**Skæbnefortælling ved forstander Mads Rykind-Eriksen
i Ulkebøl Forsamlingshus**

Mads Rykind-Eriksen holder foredraget "Skæbnefortælling". Der er tre medrivende og gribende fortællinger. Første fortælling har overskriften "Fra tysk flygtning til dansk sydslesviger" og handler om Erna Duggen, der som barn i de sidste måneder af 2. Verdenskrig flygtede fra Polen, hvordan hun senere kom videre til Østtyskland og endte i Sydslesvig. Herefter følger fortællingen om en russisk soldat, der oplevede krigen fra den anden side ved sin deltagelse i slaget ved Stalingrad og hans efterfølgende march til Berlin. De to fortællinger bindes sammen, når Mads Rykind-Eriksen fortæller om sin oplevelse i 1985 af mindehøjtideligheden på Rådhuspladsen i København for Danmarks befrielse den 4. maj 1945. Mads Rykind-Eriksen har siden 2007 været forstander for Rødding Højskole sammen med sin kone Anja og modtaget N.S.F. Grundtvigs Pris 2011.



Deltagerbetaling kr. 125

(Som opkræves kontant på stedet)

Tilmelding senest torsdag d. 17. september.

Mandag d. 5. - mandag d. 12. oktober

8-dages tur til Albanien

Program for rejsen til **Albanien** fra Risskov Rejser kan fås ved henvendelse til et bestyrelsesmedlem.

Deltagerbetaling kr. 11.995. Tillæg for enkeltværelse kr. 1.000.

(Som opkræves forud)

Tilmelding senest søndag d. 1. februar til Risskov Rejser

Tlf. 8712 6611 - Mail: lul@risskovrejser.dk Max. 30 deltagere

Onsdag d. 18. november, kl. 12,00

Julefrokost i Ulkebøl Forsamlingshus

Arrangementet starter med julefrokostmenu inkl. 1 øl/vand.

Herefter musik og sange fra højskolesangbogen ved musiker **Dusko Milovic**.

Deltagerbetaling kr. 400

(Som opkræves forud)

Tilmelding senest torsdag den 29. oktober.



3-dages tur Skive, Fur og omegn

Fra mandag den 1. juni og til onsdag den 3. juni 2026

Mandag den 1. juni

Kl. 7.30 Afgang fra Ulkebøl på vej til Skive.

Vi starter med at få en kop kaffe og et rundstykke med smør i bussen.

Kl. 10.00 Det første stop er **Søby Brunkulslejer og museum**. Dette var danmarkshistoriens farligste arbejdsplads og mest særprægede boplads. Nu 1.000 hektar med natur og museum.

Historien startede 1930 ved køb af en ejendom, hvor Peter Voldsgaard fandt brunkul.

I 1939, hvor der blev mangel på brændstof, gik eventyret i gang.

Museet åbnede i 1977. Formål er at orientere om perioden med gravning fra 1940-1970.

Det sker bl.a. i form af foto, huse, maskiner, genstande og værktøj fra denne periode.

Museet skildrer arbejdsliv og dagligliv i lejren.

Udstillingen/museet begyndte i en bygning, Tørve Søren's hus, som var beboet på stedet 1947-1956. Dette er det eneste originale hus på "Skovgade". Alle andre huse er flyttet til eller bygget på museet. Bl.a. Stuehuset Voldsgaard som blev restaureret i 2020, har klasseværelse, madam-blå-køkken. Laden har slagteri med butik, vaskeri, spillebule og galleri.

Der er også 4 arbejderhjem, hvoraf det ene er indrettet som købmandsbutik. Der er bestilt rundvisning med guide i 2 timer, medregnet en køretur i brunkulslejerne.

Vi spiser sandwich og en øl/vand i Søby Brunkulslejer.

Kl. 14.00 ankommer vi til **Jenle Aakjærselskabet**. Jenle betyder "Alene" på jysk. Ligger ca. 15 km nord for Skive. Dette sted er Nanna og Jeppe Aakjærs kunstnerhjem. 38 hektar. Kendte sange han har skrevet er: "Jeg er havren" og "Jens Vejmand". Han har 14 sange med i den nye højskolesangbog. På Jenle får vi en fælles fortælling imens vi får kaffe og kringler.

Vi deles i 2 hold til rundvisningen.

Der er i huset: Udstilling - Museum - Forlag - Museumscafe - e-butik - studieejlighed - biograf.

Mindestuerne: Her får vi en rundvisning, som stadig ser ud som da Jeppe og Nanna Aakjær boede i 1920'erne.

Museet: Går vi selv eller samlet rundt i.

Stort naturområde: Går vi selv eller samlet en tur. Ser bl.a. Nanna og Jeppe Aakjærs grav i Sydskov, statuen i Nordskoven, haven mm.

Så vi forventer vi får en dejlig eftermiddag her.

Kl. 16.30 kører vi hen til vores hotel i Skive. På vejen derhen får vi set **rundkørsler**, som Skive er kendt for. Får aftensmad på turen hjem til hotellet. Drikkevarer er på egen regning.

Vores hotel hedder: **Hotel Skivehus**, som er vores overnatning i 2 nætter, med morgenmad.

Tirsdag den 2. juni

Efter morgenmad mødes vi ved bussen kl. 8.20, hvor der er afgang til Thise mejeri, som ligger ved Roslev.

Kl. 9.00 ankommer vi til **Thise Mejeri**, som er kendt for økologi, kvalitet og respekt for naturen. Grundlagt i 1988. Ejet af 71 økologiske landmænd, der leverer mælk hertil. Mejeriet er økologisk og producerer mange forskellige økologiske oste mm.

Her er der en guidet tur med fortælling, rundvisning og smagsprøver.

Kl. 11.15 er der afgang fra Thise Mejeri, hvor vi efter ½ times kørsel er ved færgeren, som sejler os til øen Fur. Færgetiden er 3-4 minutter.

Øen Fur også kaldet den lille Limfjordsø. Areal på 22 km² og 730 fastboende i 2024. Sommerhuse 450 stk.

Efter færgeturen finder vi et sted at spise vores sandwich og hertil en Fur øl/vin eller vand.

Kl.13.00 **Fur rundt**: Vi møder vores guide ved Fur Bryghus. Bryghuset startede i 2004. Ingen guidet tur på bryghuset, men guiden vil fortælle os om øl/bryghuset. Herefter kører guiden med os i bussen og fortæller om alt det, vi ser på øen. Han er med os i 1½ time. Vores guide er kendt som: "Den blinde guide på Fur". John Bertelsen. Han er blind, men kender øen så godt. Bussen stopper bl.a. ved 2 vigtige seværdigheder:

1. stop er: Nordkysten. (Her er der toiletter)
2. stop er: Bette Jens' Hyw (Udkigspost på Fur)

Efter at have været øen Fur rundt i bus, stopper den guidede tur på Herrens Mark.

På Herrens Mark er en cafe og museum: Her er der et museum for mænd og en keramikudstilling.

Her skal vi have kaffe og rabarbertærte med flødeskum kl.15.45.

Kl. 16.30 forlader vi Cafeen og kører/sejler over til fastlandet. Lige efter færgelejet ligger byen Selde.

Her vil vi køre igennem byen **Selde**, som er kendt som en Skulpturlandsby. Landsbyen er kendt for en platform for skulpturforsøg i det offentlige rum. Her er over 35 værker af samtidskunst lavet i og til landsbyen Selde. 300 indbyggere. Startede ved at Herman Jensen købte en gammel foderstofhandel midt i byen. Kaldte bygningen for "Galleri da Winti".

Får aftensmad på turen hjem til hotellet. Drikkevarer på egen regning.



Onsdag den 3. juni

Kl. 8.30 Efter morgenmad starter vi hjemturen.

Første stop er en **Cannabis Fabrik: ProCann ApS**, som ligger i Roslev.

Blev etableret i 2019. I 2025 fik de den første tilladelse til dyrkning af medicinsk cannabis.

Fælles introduktion på ½ time. Her bliver vi delt op i 2 hold. Skiftevis kaffe og rundvisning på hver ½ time.

Herefter afsat ½ time til spørgsmål.

Vi fortsætter herefter turen til **Brænderiet Limfjorden**, som er et destilleri og bryggeri fyldt med historie, smag og hygge.

Beliggende i Salling med udsigt til Limfjorden. Åbnet 2018. I deres destilleri laver de whisky, rom, sherry, gin, brandy og øl. Vi får her en guidet rundvisning med smagsprøver inkl. en sandwich.

Kl. 13.00 forlader vi Brænderiet Limfjorden.

Kl. 15.30 er vi på **Skamlingsbanken**, som er Sønderjyllands højeste punkt. Det sidste stop før Ulkebøl.

Skamlingsbanken blev formet under den seneste istid. Is fra Lillebælt skubbede sten og ler foran sig og dannede det markante morænelandskab med stejle bakker og slugter.

Stedet er ejet af Skamlingsbankeselskabet.

Stedet fortæller vigtige hændelser fra Danmarks historie og siden 1843 har det været et folkeligt og nationalt samlingssted. Grundlovsfesten.

På Skamlingsbanken er der anlagt 3 ruter. Op til den enkelte om de vil gå en tur.

- Rute 1 Højskamlingen er på 1,5 km. Slentretur på bankens top – forbi Skamlingbankestøtten og de mange mindesmærker.
- Rute 2 Udsigtsruten er på 2,5 km. Gå langs højderyggen og få en 360 graders udsigt over Lillebælt og landskabet syd for Kolding.
- Rute 3 Skamlingbankeruten er på 4,5 km. Bjergvandring. Ruten går bl.a. gennem slugter.

Besøgscentret og en del jordareal omkring, er tilhørende Museum Kolding, som har købt jord og opført besøgscentret og anlagt ruterne. Besøgscentret er opført i 2021 og er designet, som en naturlig og integreret del af landskabet.

På hotellet, som tilhører Skamlingsbankeselskabet, skal vi have kaffe og lagkage.

Kongesalen blev bygget i 1940.

Kl. 17.00 afgang fra Skamlingsbanken til Ulkebøl med forventet ankomst kl. 18.30 i Ulkebøl.

Deltagerbetaling pr. person kr. 3.995. Tillæg for eneværelse kr. 750.

*Med forbehold for eventuelle prisændringer og ændringer på turen.

Oplys venligst hvis I **ikke** ønsker at stå på en deltagerliste til deltagere på denne tur.

Tilmelding senest mandag d. 16. februar.

Max. 40 deltagere

Vi glæder os til en oplevelsesrig tur.

Tilmelding til arrangementer, hvor andet ikke er nævnt:

Hos Spiras (Vojens-kontoret)
Husk at nævne, hvilken LandboSenior, du er medlem af

Tlf.: 7320 2600

mail: receptionvojens@spiras.dk

Ved max. deltagere gælder princippet først til mølle

Husk afmelding ved forfald

Bestyrelsen og suppleanter for LandboSenior Sønderborg:

Peter Mussmann

Tlf. 2022 4194

petermsarup@gmail.com

Kirsten G Lassen

Tlf. 4047 6307

kglassen@outlook.dk

Gunnar Glindvad

Tlf. 5123 1272

gunnar.glindvad@privat.dk

Tove V Duus

Tlf. 2838 4878

tovevogtduus@gmail.com

Bodil Rasmussen

Tlf. 4037 9044

kragroigaard@bbsyd.dk

Viggo Kryhlmann, sup.

Tlf. 2175 5534

viggo@kryhlmann.dk

Karen Inge Michelsen, sup.

Tlf. 2944 6541

kimichelsen@hotmail.com

Vi glæder os til at se jer.



LandboSenior
Sønderborg