



Program

Januar – December 2026



Efterår i Norge

www.landboSenior.dk

Se hvad der sker i de øvrige LandboSenior foreninger

LandboSenior Aabenraa henvender sig til alle der ønsker gode foredrag, godt socialt fællesskab, kulturelle og faglige arrangementer samt korte og længerevarende rejser.

Vi henvender os til alle i Aabenraa kommune, og alle kan optages som medlemmer.

Der opkræves kr. 100 i kontingent i 2026 pr. medlem



LandboSenior
Aabenraa

Tirsdag d. 13. januar kl.14.00

**Foredrag med Peter Ole Finnemann Viuff,
Provst i Malt Provsti og Vejen Kommune.**

Fra roerrækkerne på Tønderegenen til provst i Malt Provsti og vinder af TV2-programmet "Hjem til gården".

Kom og vær med når **Peter Præst** fortæller om et liv som mønsterbryder, - bl.a. om hvordan han først skulle lære at læse og skrive, før han som 29-årig kunne få adgang til teologistudiet.

Peter Præst fortæller også om sine oplevelser i forbindelse med optagelserne til TV2-programmet "Hjem til gården", og om hvad det gør ved mennesker at deltage i et realityprogram.

Sted: Folkehjem, Haderslevvej 7, 6200 Aabenraa.

Pris: pr. pers. kr. 150, som opkræves kontant på stedet

Tilmelding senest d. 5. januar med navn til jg.katborg@c.dk eller 42386204



Tirsdag d. 17. februar kl.14.00

Generalforsamling/Årsmøde ifølge vedtægter.

Dagsorden udsendes senere.

Derefter indlæg v. politiet

Foredrag om forebyggelse af IT-kriminalitet.

Et stort antal danskere udsættes hvert år for IT- relateret kriminalitet.

Snyd og bedrag via sms, e-mails, telefonopkald, samt hjemmebesøg fra naboer i stigende grad værdier fra mange borgere.

Hør hvad du selv kan gøre for at sikre dig i dit digitale hjem og mod IT-kriminalitet.

Sted: Folkehjem, Haderslevvej 7, 6200 Aabenraa.

Pris: Gratis, LandboSenior er vært ved kaffen.

Tilmelding senest d. 6. februar med navn til jg.katborg@c.dk eller 42386204



Onsdag d. 4. marts kl.9.30

Højskoledag på Gråsten Landbrugsskole

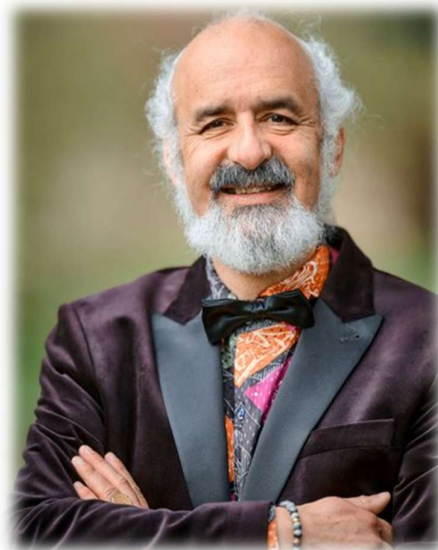
I samarbejde med LandboSenior Aabenraa og Sønderborg.
Traditionen tro med morgenkaffe, middag og eftermiddagskaffe.

Formiddag: Foredrag v. Jesper Buhl.

"På vej med Hanne – en fortælling om kærlighed og Alzheimer."

Jesper Buhl opgav for en tid sit job som chef på Den Fynske Opera for at passe sin hustru og begyndte langsomt selv at svinde hen, selvom han kun var i starten af halvtredserne. Men Jesper havde ikke lyst til at leve uden Hanne. Det var ikke et "mig" eller et "hende", men et os.

Kom og hør en gribende fortælling om, hvordan det er at være pårørende til en ægtefælle med demens.



Før middag: Sidste nyt fra Gråsten Landbrugsskole.

Eftermiddag: Foredrag v. Lise Weber Egholm, " Fordi du SKAL!"

Kys, kram og kommunikation! så enkelt er det faktisk. Tidligere skoleleder Lise Egholm elsker børn, men er ikke bange for at stille krav til dem – eller deres forældre og lærere.

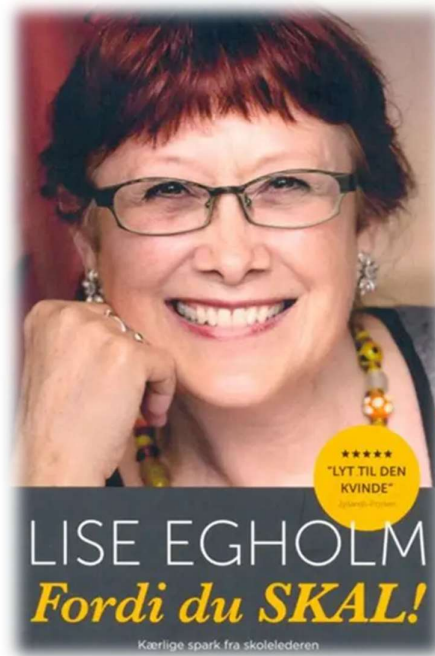
Lise siger tingene ligeud, nogle gange uden at være særlig politisk korrekt. Men målet er altid det samme: at give vores børn de allerbedste muligheder her i livet

Sted: Gråsten Landbrugsskole, Fiskbækvej 15, 6300 Gråsten.

Pris: pr. pers. kr. 450, inkl. 1 øl/vand, som opkræves forud

Tilmelding senest d. 18. februar

med navn til jg.katborg@c.dk eller 42386204



Onsdag d. 15. april kl. 14.00

Rundvisning på DR Syd

Mødested: DR SYD, H.P. Hanssens Gade 11, 6200 Aabenraa.

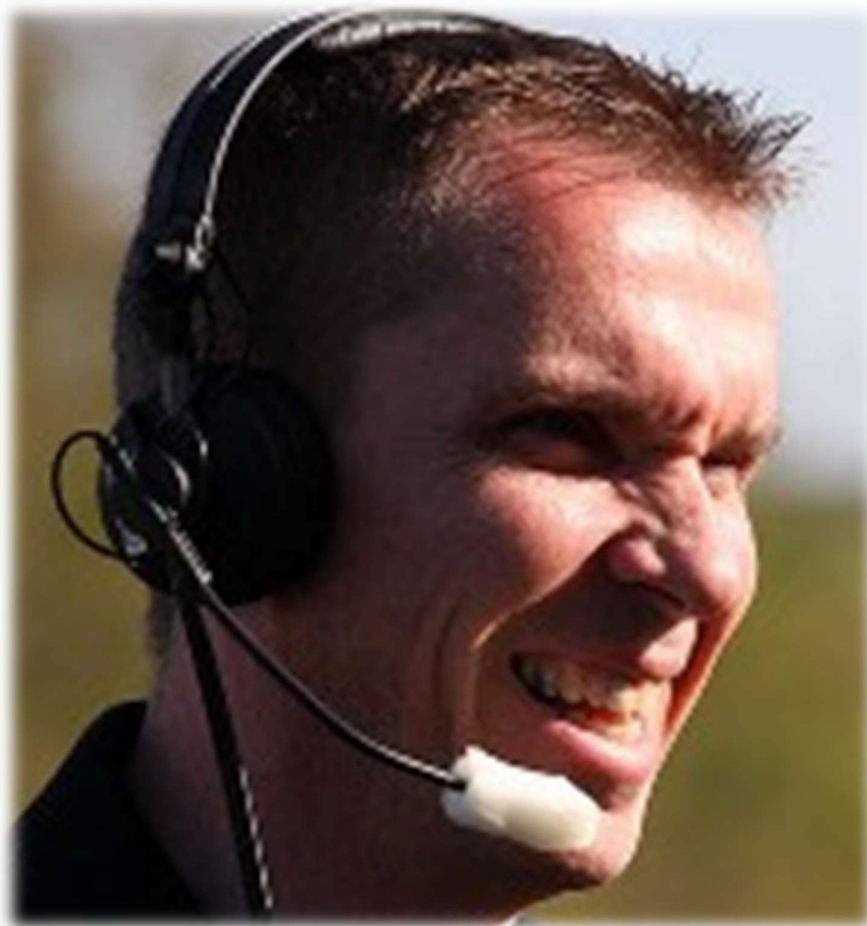
Rundvisning og fortælling om arbejdet og anekdoter i DR v. **journalist Gert Eilrich.**

Derefter kaffe på Folkehjem, Haderslevvej 7, 6200 Aabenraa, hvor **Susanne Provstgaard** fortæller om at være selvstændig i speditørbranchen og det politiske arbejde i plan, teknik og miljø i Aabenraa kommune.

Pris pr. person kr. 150, som opkræves kontant på stedet

Tilmelding senest d. 7. april

med navn til jg.katborg@c.dk eller 42386204



Fredag d. 22. maj kl. 9.00 – 10.00

Dyrskuekaffe i Aabenraa.

Det Sønderjyske Fællesdyrskue er vært ved morgenkaffe for LandboSenior.

Sted: Dyrskuepladsen i Aabenraa

Pris: Gratis morgenkaffe

Entre til pladsen betales af deltagerne.

Tilmelding efter først til mølle senest onsdag d. 13. maj på

www.dyrskuet.dk/publikum/seniormorgenkaffe

Husk at medbringe kvittering for tilmelding.



Torsdag d. 11. - Fredag d. 12. juni

Tur til Mindelunden, Cirkusrevyen, Birkegårdens haver m.m.

Da billetterne til Cirkusrevyen ikke kan refunderes, var vi nødsaget til at have bindende tilmelding, og **turen er fuldttegnet.**

Dag 1:

Kl.8.30: Afgang fra Jens Terp Nielsens vej 13, 6200 Aabenraa.

Vi får kaffe/rundstykker et passende sted og ankommer til Mindelunden i København ved middagstid, hvor vi nyder medbragt sandwich med 1 øl/vand.

Kl.14.00 – 15.30: Rundvisning i Mindelunden og derefter kører vi til hotel Comwell i Holte.

Kl.17.00:

Vi kører til Bakken og er på egen hånd til Cirkusrevyen starter **kl.19.30 – 22.30.** Vi tager til hotellet for en overnatning, så vi er klar til en ny dag.

Dag 2:

Vi kører af en naturskøn rute med mulighed for små stop og seværdigheder og når frem til **Birkegårdens haver.** Her nyder vi dagens middag, rundvisning og foredrag om stedet.

I 1970 købte **Merry og Finn Sørensen** Birkegården og drev den i mange år som traditionelt landbrug, indtil de sidst i 1990'erne anlægger forskellige haver og åbner haverne for publikum.

Hjemkørsel med ankomst til Aabenraa ca. kl.18

Pris inkl.: Kørsel i turistbus, bro, parkering.

Rundstykker m. kaffe/the

Medbragt sandwich og 1 øl/vand

Rundvisning i Mindelunden

Billetter til Cirkusrevyen

Hotel med morgenmad

Entre, foredrag og middag i Birkegårdens Haver



Pris pr. person i dobbeltværelset kr. 3010

Pris pr. person i enkeltværelse kr. 3400

Med forbehold for prisstigninger.

Tilmelding: jg.katborg@c.dk eller 42 38 62 04

Turen gennemføres med 30 deltagere og opkræves forud i 2026.

Tirsdag d. 1. september kl.9.10

Dagstur til Årø

Vi kører selv til Årø Sund færgeleje.

Vi mødes senest kl.9.10, da færgen sejler kl.9.20 præcis.

Årø er kørestolsvenlig.

Vi nyder kaffe og rundstykker på Årø, inden vi tager en ø-rundtur i traktor og vogn.

Middagsmaden nydes på Øens Perle.

Har man lyst til tid på egen hånd, vælger man selv tidspunkt for hjemturen.

Færgen sejler 1x i timen.

Sted: Årø Sund Færgeleje, Årø Sund Havn 0, 6100 Haderslev

Pris: pr. person kr. 375, som opkræves forud

Tilmelding senest d. 20. august med navn til jg.katborg@c.dk eller 42386204



Fredag d. 11. – Onsdag d. 16. september

Tur til skønne interessante Norge

(Se mere bagerst i programmet)



Onsdag d. 11. november kl.12.30-14.30

Besøg hos Mad og Måltider

Sønderjyske traditioner og god smag!

Mad og Måltider består af et produktionskøkken, som laver mad til 1000 borgere hver dag i Aabenraa Kommune.

Vi får en rundvisning og fortælling om stedet - samt smagsprøver.



Sted: Bladknæk 51, 6200 Aabenraa.

Pris: pr. person kr. 150, som opkræves kontant på stedet

Tilmelding senest d. 2. november med navn til jg.katborg@c.dk eller 42386204

Tirsdag d. 8. december kl.12.00

Julefrokost og Fællessang med Karen Hanne Munk

Vi afholder den årlige julefrokost med en lækker juleplatte og tid til sang og fælles hygge.

Sted: Folkehjem, Haderslevvej 7, 6200 Aabenraa

Pris: pr. person kr. 400, som opkræves forud

Tilmelding senest d. 25. november med navn til jg.katborg@c.dk eller 42386204



Efterårsrejse til

NORGE

Stavanger, Lysefjorden, Gaustablikk, Rjukan
med Aabenraa LandboSeniorForening
11. – 16. september 2026
Færgе og bus

Stavanger
Sejltur på Lysefjorden
Lysevegen og
Suleskarvegen
Besøg på norsk landbrug
Rjukan og Gaustatoppen
Norsk Oliemuseum
Alle udflugter inkl.
Alle entreer inkl.



Mols Rejser, Grangaard Allé 28, 7300 Jelling
T: 75 87 12 12 www.molsrejser.dk

Norge er en storslået naturoplevelse med fjelde, fossende elve, skove og stilhed.

I Norge er det kun muligt at dyrke afgrøder i omkring 3 % af landets samlede areal på ca. 306.000 km². Så befolkningstætheden er meget lav. Norges og Danmarks historie, kultur og kongehus er uløseligt forbundne med hinanden – vi er hinandens broderlande. Vi skal til nogle af de skønneste steder i Norge med historie og kultur.

Dag 1 Afgang og færge til Stavanger

Vi kører fra Aabenraa til Hirtshals og tager aftenfærgen direkte til Stavanger. Det bliver en flot sejltur langs kysten og vi kan dels nyde en lækker aftenbuffet med drikkevarer ad libitum og musikunderholdningen på båden. Alle indkvarteres i 2-mands kahytter med eget bad og toilet.

Dag 2 Stavanger med Oliemuseum og landbrugsbesøg

Vi står tidligt op og spiser morgenmad på båden. Når vi er kørt i land, får vi en guide med i bussen og vi kører rundt til interessante steder i Stavangerområdet, ligesom vi går en lille tur i den smukke, gamle bydel sammen med guiden. Senere på formiddagen, besøger vi Norsk Oliemuseum og får en guidet fortælling om det store norske olieeventyr og den betydning det har haft for Stavanger. Om eftermiddagen besøger vi et lokalt landbrug med limousinekvæg, ægproduktion og planteavl. Landmanden vil vise rundt på gården og fortælle om vilkårene for landbrug i Norge. Vi fortsætter til vores hotel som ligger udenfor Stavanger. Her bliver vi indlogeret og spiser aftensmad.



Stavanger gamle

Dag 3 Lysefjorden og til Gaustablikk

Efter morgenmaden drager vi mod Lauvvik. Her kører vi ombord på færgen, som skal sejle os til Lysebotn via den ikoniske Lysefjorden - Én af de helt store naturoplevelser i Norge. Undervejs passerer vi Prædikestolen, en klippe som rejser sig 604 meter over fjorden og som er én af Norges absolut største turistattraktioner. Den medbragte madpakke fra hotellet nydes undervejs på sejlturen.

Efter ca. 2,5 times sejllads, skal vi ud på en længere køretur. Vi kører ad Lysevegen, der er én af verdens 5 mest fantastiske køreture. Først gennem Lysetunnellen fra 1984 og dernæst gennem 27 hårnålesving op på plateau Rogeland i 932 meters højde. Vi holder kaffestop med en vidunderlig udsigt over Lysefjorden. Turen fortsætter ad Suleskarvegen ind over højfjeldet, og en imponerende køretur med fortryllende udsigter over Telemarken.

Sidst på dagen indkvarterer vi os på det dansk-drevne, Kvitåvatn Fjeldstue tæt på trægrænsen 945 meter over havet. Fra spisesalen er der en fuldstændig bjergtagende udsigt til Syd Norges højeste fjeld Gaustatoppen og søen Kvitåvatn. Der er gode fælles arealer, stor træterrasse på



Sejltur på

fjeldstuen og alle værelser har eget bad og toilet.

Her bor vi de sidste 3 nætter og alle måltider inkl. smør-selv madpakkerne får vi fra fjeldstuen.

Dag 4 Rundvisning i Rjukan, togtur til Gaustatoppen

I dag skal vi besøge byen Rjukan som ligger nedenfor bjerget og presset ind mellem to store fjeld. Byen er kendt for sin rolle i udviklingen af kunstgødning og produktion af tungtvandskomponenter. I 1905 blev Norsk Hydro grundlagt for at producere kunstgødning ved hjælp af vandkraft fra Rjukanfossen vandfaldet. I løbet af Anden Verdenskrig blev Norsk Hydro tvunget af den tyske besættelsesmagt til at producere tungtvand, som blev brugt i nuklearforsøg. Dette førte til sabotageaktioner fra den norske modstandsbevægelse. I nyere tid er Rjukan blevet verdenskendt via initiativet med at placere nogle store spejle på fjeldet, for at få lys på torvet i vinterhalvåret. Med guiden kører vi rundt i byen og ser bl.a. det imponerende Rjukan Admini Hotel, som var den store administrationsbygning tilhørende Norsk Hydro. Her spiser vi frokost. Vi får ligeledes et oplæg om de smukke, norske folkedragter af én af de lokale ildsjæle og lidt tid på egen hånd.

Efter Rjukan besøger vi Gaustatoppen (1883 m.o.h, Telemarkens højeste punkt). Med et tog kører vi 850 meter ind i bjerget for at stige over i en kabelbane med en 40% hældning, som bringer os op i 1.170 højde. Udsigten er overvældende!



Man føler man står på toppen af

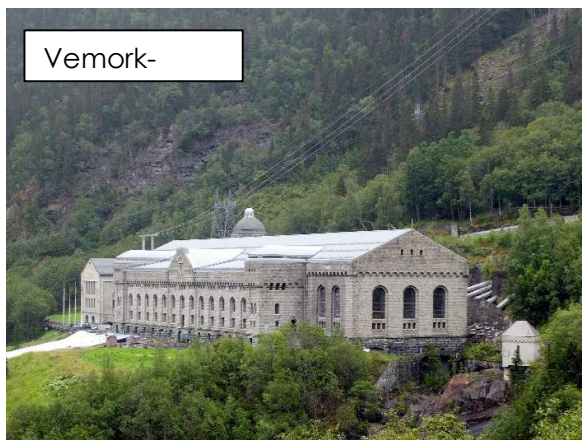
verden - i klart vejr kan man se 1/6 af hele Norge. Om aftenen ser vi film som oplæg til morgendagens program.



Dag 5 Hardangervidda og Vemorkværket

Vi kører til Hardangervidda og besøger nationalpark museet, der ligger med en

smuk udsigt ud over vidderne. Museet viser flere film om kulturen, naturen og historien om Hardangervidda, ligesom man kan opleve en prisvindende, interaktiv udstilling om rensdyr. Efter vi har spist vores madpakker, fortsætter vi tilbage mod Rjukan. Vi skal se Vemork værket, som er det kraftværk som Norsk Hydro anlagde og som blev udsat for sabotage. Museet viser bl.a. en fin introduktionsfilm og man kan gå (eller tage elevatoren) ned i den genopførte kælder og, via interaktive installationer, se hvor det hele foregik. Om aftenen vil der være et fælles arrangement på fjeldstuen.



Dag 6 Hjemrejse og Heddal Stavkirke

Hjemturen starter med at vi kører mod Mæl og langs Tinnsøen. Søen er en smal, dyb og 35 km lang sø. Med en dybde på 460 meter er den Europas tredjedybeste sø.

Vi fortsætter sydover og gør et kort stop ved Heddal Stavkirke som er opført i ca. 1200. Af de ca. 1000 stavkirker, der var i Norge i middelalderen, er der i dag 28 tilbage. Stavkirkerne er det fineste bevarede europæiske middelalderarkitektur i træ.

Med færgen fra Kristiansand til Hirtshals, nyder vi en tidlig aftensmad inkl. fri øl og vin.

Vi lander i Hirtshals kl. 18:15 og kører herefter direkte til Aabenraa - mange spændende oplevelser rigere!

Pris pr. person i dobbeltværelse
Enkeltværelsestillæg

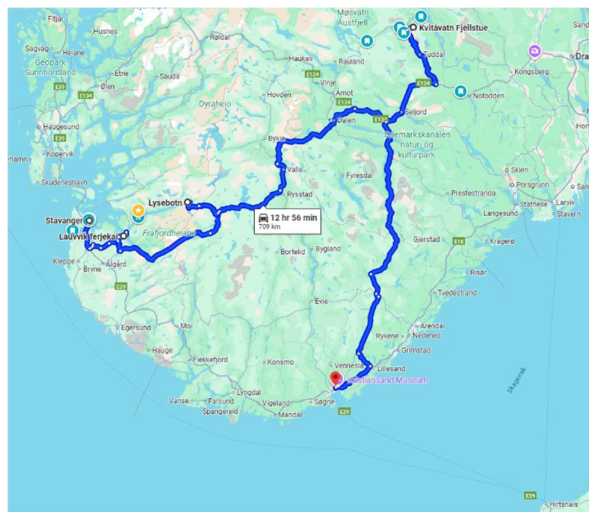
kr. 11.150

kr. 1.500



Prisen er inkluderet:

- Busrejse i moderne 4 stjerned bus
- Færgesejlad Hirtshals–Stavanger
- Færgesejlad Kristiansand-Hirtshals inkl. buffet
- Vej-, tunnel-, bro- og parkeringsafgifter i Norge
- 1 overnatning på færgen
- 4 overnatninger på hotel og fjeldstue
- 6 x middage
- 5 x frokost (madpakker/Café)
- 5 x morgenmad
- Sejltur på Lysefjorden
- Køretur ind over højfjeldet
- Entré Vemork Museum (tungtvandsværket)
- Togtur til Gaustatoppen t/rt
- Guidet tur i Rjukan
- Entré Norsk Oliemuseum i Stavanger
- Besøg på norsk landbrug
- Kyndig dansk rejseleder på hele rejsen
- Bidrag til Rejsegarantifonden og EU-ansvarsforsikring
- Aftenarrangementer på fjeldstuen



Ikke inkluderet

Øvrig mad, drikkevarer, private forsikringer samt egne indkøb og evt. selvvalgte entréer.

Tilmelding: til Mols Rejser på www.molsrejser.dk/243norge eller pr. telefon – 75 87 12 12 (først-til-mølle)
Tilmeldingsfrist: 16. april 2026
Oplys navn, adresse, e-mail, fødselsdato og evt. ønske om tilkøb (enkeltværelse)

Bemærk: Min. 32 deltagere og max. 44 deltagere på denne rejse.

Øvrige oplysninger:

Krav til fysik: Man skal være helt selvhjulpnen - ujævnt terræn og trapper må påregnes.

Prisen er beregnet efter kurs, moms og afgifter d. 09.10.2025. Der tages forbehold for prisændringer i afgifter, skatter, valuta, moms m.v. Mols Rejser er medlem af Rejsegarantifonden, registreringsnummer 1626.

Ret til ændringer forbeholdes!



Mols Rejser, Grangaard Allé 28, 7300 Jelling

T: 75 87 12 12 – www.molsrejser.dk

Bestyrelsen for LandboSenior Aabenraa

Formand; Gudmund Katborg	6175 0715	4238 6204	jg.katborg@c.dk
Næstformand; Oluf Lorentzen		6136 7900	oluflorentzen1951@gmail.com
Sekretær; Gurli Hansen		3028 2218	gurli.jesove@gmail.com
Grethe Petz		4042 6686	c.e.petz@live.dk
Christian Jessen		2027 6484	christian_jessen@mail.tele.dk
Suppleant: Mie Bach		6049 6809	bachmie47@gmail.com
Suppleant: Margrit Hinrichsen		2053 2726	mabo@svenet.dk

Der tages forbehold for ændringer og aflysninger af arrangementer.

Ved filmelding kan oplyses behov for diæt / diabetiker / allergikost.

Vi glæder os til at se jer.

