

Han Herred Landbosenior af 1999



Program for 2 halvår 2025

Madlavning begynder
mandag d. 08. september



Bob Begynder
onsdag d 17. september



Foredrag
Torsdag d. 11. september kl. 19.
På Kultur og Seniorcentret

Mand eller mus?
Ved Elias Mølbæk

En personlig fortælling om indre styrke, fordomme, LGBT, køn og kønsskifte, kærlighed, ensomhed og fællesskab.

Elias Mølbæk skiftede sit køn fra pige til dreng da han var 14 til 18 år. Selvom det var hårdt, så har det lært ham utrolig meget. Det vil han gerne dele, og samtidig gør det ham glad, at han kan være med til at afmystificere transkønnethed.

Til dagligt bor Elias i Aalborg, hvor han igennem sin virksomhed, quala®, hjælper virksomheder med at reducere deres klimapåvirkning gennem recycled tøj med deres logo. Derudover er Elias Mølbæk glad for at lave en masse forskellig sport, hvilket også er en vigtig del af fortællingen.

Pris 50 Kr. inkl. Kaffe

Alle er Velkomne



Foredrag
Torsdag d. 9. oktober kl. 19.
På Kultur og Seniorcentret

Ved læge
Wiera Malamá Jensen

Et foredrag af en af Danmarks mest erfarne krigslæger, der nok er mest kendt som Mamma Doc på baggrund af sin bog 'Mamma Doc - krigslæge på mission'.

I 17 år var hun læge i forsvaret og blev i den egenskab udsendt 10 gange til internationale, militære aktioner. Hun har været læge for soldater på Balkan, Irak, Kosovo og Afghanistan. Hun har set meget, som ingen burde se, hun har hjulpet de danske soldater og reddet krigens ofre, de civile, børn og kvinder.

Hun er vokset op i en russisk-jødisk familie i det kommunistiske Polen. I 1969, da Wiera var 16 år, valgte familien at flygte til Danmark på grund af faderens jødiske baggrund, der også under det kommunistiske styre var ilde set. Wiera kom på gymnasiet og senere universitetet, hvor hun blev optaget på drømmestudiet medicin.

Senest har hun arbejdet som deltids praktiserende læge i Frederikshavn. Det er dette spændende og begivenhedsrige liv, Wiera Malamá Jensen vil fortælle om

Pris 50 Kr. inkl. Kaffe

Alle er Velkomne



Sang / Adventshygge
Torsdag d.20. november kl. 19.
på Kultur og Seniorcentret

Petra Westra og Per Iversen
Kommer og spiller og synger

De byder på et varieret program, der rummer både klassisk og rytmisk musik, nyt og gammelt. Fællessang og -salmer finder naturligvis også plads på programmet.

Pris 100 kr. inkl. Gløgg og æbleskiver

Alle er Velkomne

Nytårsfest
Lørdag d. 24 januar 2026 kl. 17.
På kultur og seniorcentret



Bestyrelsens sammensætning:

Formand: Lars Bach, Tlf. 22203587. larsbach@c.dk

Næstformand: Brian Jensen Tlf. 40545121 brian57jensen@gmail.com

Kasserer: Kaj Ostenfeld, Tlf. 20242001. Kaj.Ostenfeld@mail.dk

Sekretær: Birthe Kjær, Tlf. 98225487/20962591. bikj487@yahoo.dk

Bodil Larsen Tlf. 20166127 Bohalarsen@gmail.com