

Madkurvetur

Vi mødes i
Frøstrup Mini Landsby
Søndergade 36
onsdag den 17 juni kl. 17.



Vi får en guidet rundvisning og ser Mini landsbyen genskabt i imponerende miniformat og den genopbyggede jernbane som følger den originale rute gennem byen.

Derefter kører vi til Ole Gregersen Selbjerggård Kærupvej 105 og spiser vores medbragte mad

Henrik Gregersen vil fortælle om Selbjerggård og om det at sidde i kommunalbestyrelsen

Alle er velkomne

I samarbejde med Søren's Rejser Arrangeres en 3 dages tur til Sydhavsøerne

Den 25 juni – 27 juni
Afgang Fjerritslev Rutebilstation kl. 6

Tilmelding og betaling skal ske til Søren's rejser
Se vedlagte Program for turen



information om turen kontakt
Kaj Ostenfeld Tlf. 2024 2001

Bestyrelsens sammensætning:

Formand: Lars Bach, Tlf. 22203587. larsbach@c.dk

Næstformand: Brian Jensen Tlf. 40545121 brian57jensen@gmail.com

Kasserer: Kaj Ostenfeld, Tlf. 20242001. Kaj.Ostenfeld@mail.dk

Sekretær: Birthe Kjær, Tlf. 98225487/20962591. bikj487@yahoo.dk

Bodil Larsen Tlf. 20166127 Bohalarsen@gmail.com

Han Herred Landbosenior af 1999



Program for 1. halvår 2026

Inviter gerne naboer og venner
med til vores arrangementer



Bob Begynder
onsdag d. 7 januar



Madlavning begynder
mandag d. 12 januar



Nytårsfest

Lørdag d. 24 januar KL 17.

på Kultur- og Seniorcentret.

Vi får en tre retters menu samt natmad,
Efter spisningen spiller Peter Olsen til dans til kl.23

Pris 250 Kr. pr person

Tilmelding senest 14 januar til

Bodil Larsen tlf. 20166127

Lars Bach tlf. 22203587

Alle er velkomne

Foredrag

Med Hanne Faldborg

Onsdag den 25 februar kl. 19.

på Kultur- og Seniorcentret.

"Om den 3. alder – gør den til livets bedste"

Hanne Faldborg er forfatter, stresscoach og foredragsholder Primært kendt for sin bog og sit foredrag med titlen "Den tredje alder gør den til livets bedste" I samarbejde med forskere, fagfolk og kendisser har hun skabt en værktøjskasse, hvor seniorer kan finde hjælp, og det uanset om man er ensom, trist eller savner inspiration og nye vinkler Under foredraget får alle nemme værktøjer og nye vinkler til at gøre den tredje alder til livets bedste. Alle lærer at forstå, at man ikke går i stå, fordi man bliver gammel, men man bliver gammel, hvis man går i stå.

Pris inkl. Kaffe 50 kr.

Alle er velkomne



Generalforsamling

Onsdag den 11 marts kl. 18.

på Kultur- og Seniorcentret.



Vi starter med smørrebrød

Derefter Generalforsamling
dagsorden ifølge vedtægterne.

**Efter generalforsamlingen kommer Tranum Folkedansere
Og giver opvisning.**

Foredrag

Med Pusle Helmuth

Onsdag den 15 april kl. 19.

på Kultur- og Seniorcentret.

"Det at være barnestjerne er en voksenrolle!"

Med det udgangspunkt fortæller Pusle Helmuth om at være barnestjerne og at vokse op i skyggen af filmkulisserne uden en far og med en ambitiøs mor. I Pusles foredrag fortæller hun ærligt om en absolut ikke ukompliceret barndom og ungdom, hvor hun ofte drømte om at være en pige, der hellere ville noget andet end være kendt og feteret. Være som de andre i en almindelig familie, have en mor med lidt mindre ambitioner på datterens vegne, samt ikke mindst en far. I dag er Pusle en voksen dame, der just har rundet de 60 år. Livet har budt på "ups and downs", og det har givet Pusle en ordentlig portion livserfaring, som bruges til refleksion i foredraget "At være barnestjerne er en voksenrolle". Pusle fortæller med stort nærvær og humor om sit liv og krydrer fortællingen med billeder.

Pris inkl. Kaffe 50 kr.

Alle er velkomne

